

Health Lit Tote

Take Control of Your Health!

Health Lit Totes are take-home kits tailored to answer your health questions and needs. Our goal is to create a more health literate community and spread awareness about common health topics. By checking out a tote you can get the information you need to make an informed decision about your health!

Health Lit Totes son kits para llevar a casa diseñados para responder a sus preguntas y necesidades de salud. Nuestro objetivo es crear una comunidad más alfabetizada en salud y difundir la conciencia sobre temas comunes de salud. ¡Al retirar una bolsa, puede obtener la información que necesita para tomar una decisión informada sobre su salud!

Health Links / *Enlaces de Salud*

[A to Z: Librarian Approved Sites - Medicine & Health](#)

This librarian-curated list of websites covers multiple health topics. Included are links to information on Finding/Talking to a Doctor, Government Resources, New Jersey Resources, Special Health Topics and Medical Journals.

Esta lista de sitios curada por bibliotecarios cubre múltiples temas de salud. Se incluyen enlaces a información sobre cómo encontrar y hablar con un médico, recursos gubernamentales, recursos de Nueva Jersey, temas especiales de salud y revistas médicas.

Health Topics / *Temas de Salud*

Alzheimer's Disease / *Enfermedad de Alzheimer*

→ [MedlinePlus - Alzheimer's Disease](#) (Disponible en Español)

- [Familydoctor.org \(American Academy of Family Physicians\) - Alzheimer's](#) (Disponible en Español)
- [Alzheimer's Association](#)

Breast Cancer / Cáncer de Senos (Cáncer de Mama)

- [American Cancer Society - Breast Cancer](#) (Disponible en Español)
- [MedlinePlus - Breast Cancer](#) (Disponible en Español)
- [Familydoctor.org \(American Academy of Family Physicians\) - Breast Cancer](#) (Disponible en Español)
- [Familydoctor.org \(American Academy of Family Physicians\) - Male Breast Cancer](#) (Disponible en Español)

Diabetes

- [American Diabetes Association](#) (Disponible en Español)
- [MedlinePlus - Diabetes Mellitus](#) (Disponible en Español)
- [Familydoctor.org \(American Academy of Family Physicians\) - Diabetes](#) (Disponible en Español)

Important Information / Información Importante

Please be aware that this list is curated by librarians, not doctors, and should not be seen as a replacement for medical care. This information is taken from consumer sources, and should be reviewed with your doctor before use. This is not medical advice, and if you are concerned about your health, please make an appointment with a medical professional. By reading this information, you release the library from all liability and claims that may arise from its use.

All links and articles have been listed for informational purposes. The North Bergen Public Library is not affiliated with any organization or web site listed.

Tenga en cuenta que esta lista está comisariada por bibliotecarios, no por médicos, y no debe considerarse como un reemplazo para la atención médica. Esta información se toma de fuentes del consumidor y se debe revisar con su médico antes de usarla. Este no es un consejo médico, y si le preocupa su salud, haga una cita con un profesional médico. Al leer esta información, libera a la biblioteca de toda responsabilidad y reclamos que puedan surgir de su uso.

Todos los enlaces y artículos se han sido listados para dar información. La Biblioteca Pública de North Bergen no está afiliada a ninguna organización o sitio web listado.