



## North Bergen Free Public Library

Biblioteca Principal: 8411 Bergenline Ave. • Sucursal Kennedy: 2123 Kennedy Blvd.  
(201)869-4715 • www.nbpl.org

# PROGRAMAS PARA ADULTOS

## PRIMAVERA 2017

### BIBLIOTECA PRINCIPAL

#### SE REQUIERE INSCRIPCION

##### **BASIC COMPUTER TRAINING \***

Clase básica de computadora.

**Martes 12:00 PM - 1:30 PM**

##### **BASIC COMPUTER TRAINING (SPANISH)\***

Clase básica de computadora en Español.

**Lunes 6:00 PM - 7:30 PM**

##### **SOCIAL MEDIA AND MORE \***

Aprende a utilizar Google Drive, Facebook, Twitter, y más.

**Lunes 12:00 PM - 1:00 PM**

##### **TECH HELP**

Asistencia con tecnología uno-a-uno.

**Lunes - Jueves 5:00 PM - 7:00 PM**

Solo por cita.

##### **BASIC CONVERSATIONAL SPANISH**

Español básico con un instructor.

**Miércoles 6:00 PM - 7:00 PM**

##### **BEGINNER'S ESL \***

Aprende Inglés básico.

**Martes 6:00 PM - 7:30 PM** ○

**Sábado 10:00 AM - 11:00 AM**

##### **INTERMEDIATE ESL \***

Aprende Inglés intermedio.

**Sábado 11:00 AM - 12:00 PM**

##### **CONVERSATIONAL ESL \***

Practica Inglés uno-a-uno con un instructor.

Solo por cita.

##### **U.S. CITIZENSHIP EXAM TRAINING \***

Formación para el examen de ciudadanía.

**Sábado 1:30 PM - 2:30 PM**

##### **CITIZENSHIP TUTORING \***

Ayuda para el examen de ciudadanía uno-a-uno.

Solo por cita.

#### NO SE REQUIERE INSCRIPCION

##### **CONVERSATION CAFÉ \***

Practica Inglés en un grupo.

**Martes y Jueves 4:30 PM - 6:00 PM**

##### **KNITTING CLUB**

Aprenda a tejer o traiga su propio proyecto.

**Miércoles 12:00 PM - 2:00 PM**

##### **ADULT BOOK CLUB**

Lee y discute sobre libros.

**2<sup>do</sup> Miércoles de cada mes 2:00 PM**

##### **SENIOR MOVIE MATINEE**

Proyecciones de películas populares.

**2<sup>do</sup> Jueves de cada mes 1:00 PM**

##### **YOGA**

Relajase y aprenda yoga.

**Lunes 8:30 AM o Jueves 6:30 PM**

##### **ZUMBA CLASS**

Baila y ponte en forma!

**2<sup>do</sup> y 4<sup>to</sup> Miércoles de cada mes 6:30 PM**

##### **TAI CHI**

Ejercicio de movimiento lento de bajo impacto.

**3<sup>er</sup> Miércoles de cada mes 6:30 PM**

##### **WELL-BEING WEDNESDAY**

Discuta los problemas de salud con un experto.

**1<sup>er</sup> Miércoles de cada mes 6:00 PM**

##### **CAREER ASSISTANCE \***

Asistencia uno-a-uno en búsqueda de trabajo.

**Martes y Jueves 5:00 PM - 8:00 PM**

**Sábado 9:00 AM - 5:00 PM**

**Domingo 1:00 PM - 5:00 PM**

Tiempos adicionales solo por cita.

### SUCURSAL KENNEDY

#### SE REQUIERE INSCRIPCION

##### **BASIC COMPUTER TRAINING \***

Clase básica de computadora.

**Sábado 11:30 AM - 12:30 PM**

##### **BASIC COMPUTER TRAINING (SPANISH)\***

Clase básica de computadora en Español.

**Sábado 10:30 AM - 11:30 AM**

##### **BASIC CONVERSATIONAL SPANISH**

Español básico con un instructor.

**Miércoles 6:00 PM - 7:00 PM**

##### **BEGINNER'S ESL \***

Aprende Inglés básico.

**Martes 6:00 PM - 7:30 PM** ○

**Sábado 9:30 AM - 10:30 AM**

##### **CONVERSATIONAL ESL \***

Practica Inglés uno-a-uno con un instructor.

Solo por cita.

##### **CITIZENSHIP TUTORING \***

Ayuda para el examen de ciudadanía uno-a-uno.

Solo por cita.

#### NO SE REQUIERE INSCRIPCION

##### **CONVERSATION CAFÉ \***

Practica Inglés en un grupo.

**Miércoles 4:30 PM - 6:00 PM**

##### **KNITTING CLUB**

Aprenda a tejer o traiga su propio proyecto.

**Martes 1:00 PM - 3:00 PM**

##### **SENIOR MOVIE MATINEE**

Proyecciones de películas populares.

**2<sup>do</sup> Jueves de cada mes 12:00 PM**

##### **ARTS & CRAFTS**

Crea artesanías "hazlo tú mismo"!

**3<sup>er</sup> Martes de cada mes 4:00 PM**

##### **CAREER ASSISTANCE \***

Asistencia uno-a-uno en búsqueda de trabajo.

**Lunes 5:00 PM - 8:00 PM**

Tiempos adicionales solo por cita.

Las registraciones comienzan el **13 de Marzo**

Los programas comienzan el **20 de Marzo**

Y finalizaran el **27 de Mayo**

**Prueba de domicilio y tarjeta de la biblioteca**

son necesarios para todos los programas.

\* Las clases con asteriscos están abiertas a todos los residentes adultos del condado de Hudson. Todas las demás sólo están disponibles para los residentes de North Bergen y Guttenberg.